



A CSMRFK Balesetmegelőzési Bizottság Hírlevele 2020/7. szám



Téli közlekedés – Jégen tartózkodás szabályai



Egyelőre enyhe az időjárás, azonban fel kell készülni a téli közlekedésre. A tél sok örömet tartogat, de egyúttal számos veszélyt is rejt magába. Ezzel kapcsolatban néhány hasznos tanácsot ad Csongrád-Csanád Megyei Rendőr-főkapitányság Megyei Balesetmegelőzési Bizottsága a téli balesetek elkerülése érdekében.

A téli időjárás nehezíti a biztonságos közlekedést, váratlan helyzeteket idézhet elő. Hóesésben, ködben csökken a látótávolság, a párákban a járművek körvonalai elmosódnak. Szemünk révén érkeznek az információk 90%-a, ezért a közúti közlekedési balesetek megelőzése érdekében fontos a láthatóság növelése. Úttesten átkelés előtt mindig nézzetek szét minden irányba, még ha elsőbbségetek van, akkor is.

Gyalogosoknak!

A lehullott falevelek a járdákon, gyalogutakon, kerékpárutakon esős, ködös, párákban időszakban rendkívül csúszóssá válnak, ezért az ilyen helyeken óvatosan közlekedjétek.

Amennyiben beköszönt az „igazi” tél, a csúszós havas, jeges járdák balesetveszélyesek, ezért különösen fontos a megfontolt közlekedés.



Olvadáskor a tetőkről lezúduló hó, jégcsapok miatt tanácsos a járda külső felén közlekedni.

A jeges „zebra” fehér csíkja jobban csúszik, nagyobb óvatosságot igényel átkeléskor.

A kapucni korlátozza a látóteret, helyette sapka viselése ajánlott.



Kerékpárosoknak!

A száraz téli napokon sem kell lemondani a kerékpározásról, azonban fontos az óvatosság. Ellenőrizni/ellenőriztetni kell a bicaj műszaki állapotát, főleg a fékeket és a gumikat. A fékbetét-csere sűrűn javasolt és csúszós úton sokkal jobban tapad a gumi, ha nincs teljesen felfújva.

Nem lehet megtanulni, hogyan kell a jégen biciklizni, pláne, ha az a tükörjég fél centis friss porhó alatt van!



A villamossín a szokásosnál is jobban csúszik, a kövezett utak korcsolyapályákká válnak.

Megfelelő ruházatot viselj kerékpározáshoz, semmiképp ne használj kapucnit, csak sapkát. Öltözzetek rétegesen.



Ha a megfázás tüneteit tapasztaljátok, semmiképp ne induljatok el kerékpárral! Helyette gyaloglást válasszátok.

Szánkózás:

Ha leesik az első hó, minden gyerek szívesen szánkózik, de a forgalomtól távol eső helyeken szánkózzatok, ne az úttesten, még mellékutcákban sem.



A jégen tartózkodás szabályai:

Tartós hideg hatására kellően megvastagodnak az élővizek jégtakarói. A szabad vizek jégén tartózkodni csak akkor szabad, ha a jég kellő szilárdságú, egybefüggő, nem olvad, illetve nem mozog! A szabad vizek jégén tartózkodni csak azokon a helyeken szabad, amelyek nem esnek tiltó rendelkezés alá.



TILOS a szabad vizek jégén tartózkodni:

Éjszaka és korlátozott látási viszonyok között, kikötők területén, folyókon, azok mellékágain.

A jégen mindenki csak saját felelősségére tartózkodhat!

Hogyan válasszátok ki a korcsolyázás helyét?

A jégre lépés előtt vizsgáljátok meg annak minőségét! A legbiztonságosabb a jól átlátszó, homogén állapotú jég. A part közelében a jég rendszerint vékonyabb, néha üreges, ezért könnyebben törik. Beszűküléseknél áramlatok gyöngíthetik a jeget! Sűrű

hótakaró alatt a jég vékonyabb, mint a hőmentes helyeken.

Legalább 8 cm-es jégtakaró szükséges a téli jeges sportoláshoz, de 12 cm-es jégvastagság esetén már biztonságosan tudtok korcsolyázni. A szánkózáshoz min. 18 cm-es jégvastagság szükséges.

A jég a tavakon, nyílt vizeken soha nem egyforma vastag, ezért ne kíséreljünk meg rajta átkelni!



Fontos tanácsok:

Soha ne egyedül menjete a jégre! Legalább ketten, optimális esetben hárman együtt sportoljatok, így tudtok egymásra figyelni, illetve egymáson segíteni baj esetén. Szüleitek mindig tudják, hogy hová mentek és kikkel!

Fontos a ruházat helyes megválasztása. Testhez simuló több rétegű, lehetőleg kis nedvszívó tulajdonságú (termo, orkán, pamut) ruhát válasszátok! Ezek lassan engedik át a vizet!

A jégen nyugodtan és egyenletesen lépkedjete, ha elesnéte, az fokozza a jég beszakadásának esélyét.

Mit kell tenni, ha beszakad a jég?

A jég jól hallható recsegése, ropogása biztos előjele annak, hogy bármelyik pillanatban beszakadhat. Ha ilyet hallotok magatok alatt, azonnal feküdjete le óvatosan, minél nagyobb testfelülettel a jégre és próbáljátok meg a legközelebbi biztos pontot hason csúsztatva elérni!



Ha beszakad alattatok a jég, tárdjátok szét karjaitokat és dőljete előre. Próbáljátok megakadályozni, hogy a jégfelület alá csússzátok, vagy lemerüljete a vízbe! Próbáljátok meg nyugodtan maradni és kimászni a jégfelületre, majd hason kúszni a part felé! Kerüljete a felesleges mozdulatokat, megőrizve így a ruházatban lévő szigetelő légréteget! Ha a jég újból és újból beszakad, vágjátok magunknak utat a part felé addig, amíg ki nem érte a partra, vagy teherbíró jégfelülethez nem érte!



Hogyan nyújthatunk segítséget másoknak?



Nem szabad felkészületlenül mások mentésébe kezdeni, mert saját életeteket is veszélybe sodorhatjátok! Ha baj történt, azonnal segítséget kell hívni!

Hason csúsztatva kell megközelíteni a jég közé került személyt, de ne menjete egészen a beszakadásig! Az utolsó szakaszt át kell hidalni **segédeszközökkel** (hosszú ág, bot, kötél, nadrágszíj - esetleg több ruhadarabot összekötve).

Ha több segítőtárs van a helyszínen, láncot kell alkotni úgy, hogy

mindenki hason fekve az előtte lévő lábát fogja! Az odanyújtott segédeszközökkel húzzátok ki a szerencsétlenül jártat a jégre, majd a partra.

A jeges vízből mentett embert nem szabad azonnal túlfűtött helyiségbe vinni! A jeges ruházatától meg kell szabadítani, dörzsöléssel próbáljátok a vérkeringését beindítani! Az ilyen személyt minden esetben, orvosi elsősegélyben, orvosi ellátásban kell részesíteni!

Ha van mobiltelefonotok, azt mindig feltöltött állapotban vigyétek magunkkal, így azonnal tudtok segítséget hívni! Érdemes figyelembe venni, hogy a mobiltelefon

akkumulátora nagy hidegben hamarabb lemerülhet.



Baleset bejelentése

Bejelentéskor mondjátok el neveteket, telefonszámotokat valamint, hogy hol és mi történt!

Ha körültekintőek vagytok, a nyílt vizek lehetséges téli veszélyeit ismeritek és betartjátok, akkor a jeges sport egészséges kikapcsolódást és nem szomorúságot okoz.

Központi segélyhívó:



Ne feledjétek, télen a legfontosabb a láthatóság! Hosszabb a sötétség, gyakori a borult, párás, ködös idő. A láthatósági mellény, vagy ruházat viselése a gyalogosoknak és a kerékpárosoknak lakott területen kívül kötelező! Azonban lakott területen belül is fontos „Látni és látszani”! Viseljétek világos ruházatot télen is! Használatok gyalog és kerékpárral is minél több fényvisszaverő pántot, prizmát! Kerüljétek a holt tereket, ne terelje el a figyelmeteket se a zenehallgatás, se a mobilozás!



Mindenkinek balesetmentes közlekedést kíván:
a Csongrád-Csanád Megyei Rendőr-főkapitányság
Megyei Balesetmegelőzési Bizottsága

„...Hogy mindenki hazaérjen”

