



# Vakáció!!!

## Kedves Tanulók!

A vakáció beköszöntével felszabadultabbak, picit óvatlanabbak lesztek, sok szabadidővel rendelkeztek, gyakrabban vagytok a közterületeken, a parkokban, játszótéren.

Azért, hogy a várva várt nyári szünet biztonságban teljen, a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság Megyei Balesetmegelőzési bizottsága az alábbiakra hívja fel a figyelmeteket:

- ☺ Gyalogosan „gyalogúton”, a „gyalogos övezet (zóna)”, ill. „gyalogos és kerékpáros övezet (zóna)” gyalogosok részére kijelölt részein közlekedjtek. Egyéb más helyeken a gyalogosok járdán, olyan úton ahol nincs járda – vagy gyalogos közlekedésre alkalmas kijelölt út -, gyalogosan az úttesten lehet közlekedni. Ilyen esetben az úttest szélén, egymás után egy sorban, egymás mögött haladjatok, hogy ne akadályozzátok a járművek haladását.
- ☺ Lakott területen kívül mindig forgalommal szemben, vagyis a menetirány szerinti bal oldalon gyalogolhattok, elsősorban a füves útpadkán, ha az nem járható – de csak akkor – szorosan az úttest szélén. Ha többen vagytok egymás mögött, egy sorban, hogy kellően szemmel tudjátok tartani a közvetlenül mellettetek elhaladó járműveket. Ha teherautó, vagy kamion érkezik szemben, amíg azok elhaladnak biztonságosabb az útpadkáról lelépni amíg elhalad a jármű.
- ☺ Gyalogosan se feledkezz meg a „Látni és látszani” elvről! Sötétben a jobb észlelhetőség érdekében lehetőleg világos felsőruházatot viseljete, és használjatok fényvisszaverőket a ruházaton, cipőn, hátizsákon. Ez nagyban segíti a gépjárművezetőket abban, hogy időben észrevegyék a gyalogosokat.
- ☺ Ne feledd! Akár gyalog, akár kerékpárral közlekedsz: lakott területen kívül éjszaka és korlátozott látási viszonyok között a láthatósági mellény kötelező!
- ☺ Ne feledkezz meg kistestvéreidről sem: 6 éven aluli gyermek főútvonalon nem maradhat felügyelet nélkül gyalogosan sem.
- ☺ Ahol nem segíti jelzőlámpa a gyalogosok átkelését, ott is egyértelműek a szabályok: „Kijelölt gyalogos átkelőhelyen a járművekkel a gyalogosok részére elsőbbséget kell adni!” A gyalogosan közlekedők részére is egyértelmű a kötelezettség: „A gyalogos az úttestre csak akkor léphet, ha meggyőződött annak veszélytelenségéről!” Olyan helyen, ahol a járművekkel szemben elsőbbsége nincs a gyalogosnak, mielőtt az úttestre léptek, kötelesek vagytok meggyőződni arról, hogy áthaladással a járműforgalmat nem zavarjátok. Nem léphetek az úttestre, ha a jármű olyan közel van, hogy annak zavarása nélkül az úttesten átmenni már nem lehet.



- ☺ Hirtelen zápor-zivatar esetén különösen fontos az odafigyelés. Többször nézzetek körbe még az esernyő alól is, erre az időre hajtsák félre a kapucnit, így győződve meg az átkelés veszélytelenségéről. Az úttestre lépés előtt győződjetek meg arról, hogy észlel-e benneteket a közeledő jármű vezetője. Ha azt tapasztaljátok, hogy a jármű vezetője nem vett észre, inkább mondjatok le az elsőbbségről.
- ☺ Időjárástól függetlenül fokozottan figyeljétek az úton való átkelés során! A mobiltelefonon kapott üzenet, vagy a fülhallgatón keresztül hallgatott zene nem lehet fontosabb testi épségüknél!
- ☺ Kerékpárral kerékpárúton, kerékpársávon, gyalog- és kerékpárúton, gyalogos- és kerékpáros övezet kerékpárosok részére kijelölt részein szabad kerekézni.
- ☺ Amíg be nem töltötted a 12 életévedet, főútvonalon önállóan nem kerékpározhatsz, ilyen esetben a gyalogosok zavarása nélkül - és legfeljebb 10 km/h sebességgel - a járdán közlekedhetsz.
- ☺ Este és rossz látási viszonyok esetén mindig legyen kivilágítva a kerékpárod, előre fehér, hátra piros lámpával, vagy villogóval. Használjatok kiegészítésként fényvisszaverőket, így a járművezetők könnyebben észrevesznek benneteket.
- ☺ Gördeszkával, görkorcsolyával, rollerrel a forgalomtól távol, parkokban, játszótereken játszatok saját biztonságotok érdekében.
- ☺ Soha ne ugorjatok a vízbe felhevült testtel. Napozás után hűtsétek le magatokat.
- ☺ Közvetlenül étkezés után nem tanácsos fürdeni, a parton játszatok, várjatok egy kicsit a fürdéssel.
- ☺ Mindig kijelölt fürdőhelyen javasolt és legbiztonságosabb a fürdés.
- ☺ Mélyvízbe csak biztonságosan úszni tudók merészkedjenek be a strandokon és a szabadvizeken egyaránt.
- ☺ Az utóbbi években egyre szélsőségesebb az időjárás. A nyári hőségben kiszámíthatatlanul érkezhethet zápor, zivatar, vihar. Sokan nem tudják, de a hőségben sokkal kockázatosabb közlekedni. Fogyasszatok kellő mennyiségű folyadékot, hűtött ásványvíz legyen mindig nálatok!

**Szeged, 2020. június 2.**

**Mindenkinek élményekben gazdag nyári szünetet kíván:**

**a Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság  
Megyei Balesetmegelőzési Bizottsága**

**„...hogymindenki hazaérjen”**